

【氏名】

【電話】

【住所】

健康自己チェック項目(令和 年度)

体温(自宅でチェック!)

① 咳やくしゃみ風邪症状が続いている

② 過去48時間以内に発熱などの症状があった

③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある

④ 痰、胸部不快感がある

⑤ 味覚・嗅覚の違和感

⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触

⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要な国、地域への渡航者、並びにその方との濃厚接触

※体調チェック項目、①～⑦の(有・無)を下記の表に必ず自宅でご記入、ご自身の体調チェックをお願いします。

※37.5℃以上、平熱より1℃以上高い場合、以下の事項に該当する場合は参加をご遠慮ください。

マスクの着用!お願いします。

いつも感染予防対策にご協力いただき
ありがとうございます!



日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①	有・無						
②	有・無						
③	有・無						
④	有・無						
⑤	有・無						
⑥	有・無						
⑦	有・無						
職員チェック							

【氏名】

【電話】

【住所】

健康自己チェック項目(令和 年度)

体温(自宅でチェック!)

① 咳やくしゃみ風邪症状が続いている

② 過去48時間以内に発熱などの症状があった

③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある

④ 痰、胸部不快感がある

⑤ 味覚・嗅覚の違和感

⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触

⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要な国、地域への渡航者、並びにその方との濃厚接触

※体調チェック項目、①~⑦の(有・無)を下記の表に必ず自宅でご記入、ご自身の体調チェックをお願いします。

※37.5℃以上、平熱より1℃以上高い場合、以下の事項に該当する場合は参加をご遠慮ください。

マスクの着用!お願いします。

いつも感染予防対策にご協力いただき
ありがとうございます!



日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①	有・無						
②	有・無						
③	有・無						
④	有・無						
⑤	有・無						
⑥	有・無						
⑦	有・無						
職員チェック							