

令和7年度 是政1丁目公会堂



☆目指そう!!筋力キープ!筋力アップ!楽しく脳トレ☆

わくわく健活クラブ(是政1丁目)

- 【予約制】 10:00~11:00 定員15名
※4/18のみ10:30からのスタートです!
- 【場所】 是政1丁目公会堂 (是政1-2-19)
- 【講師】 地域包括支援センターこれまさ職員
- 【参加費】 無 料
- 【持ち物】 マスク・体操用タオル
飲み物(水分補給用)・筆記用具
上履き ※体調を整えてご参加ください。



今、「できていること」を減らさないために!
カラダを動かしながら皆さんで楽しく交流しませんか!?

令和7年4月~令和8年3月予定 ★随時参加募集しております★

令和7年	4/18(金) 10:30~11:30	5/23(金)	6/27(金)
	7/25(金)	8/22(金)	9/26(金)
	10/24(金)	11/28(金)	12/26(金)
令8年	1/23(金)	2/27(金)	3/27(金)



【お問合せ】 府中市地域包括支援センターこれまさ
☎042-314-0451 (担当:ふるはた)
★お気軽にお問合せください!

府中市地域包括支援センターこれまさ
周辺地図



★ちゅうバス（是政循環バス停）
府中市地域包括支援センターこれまさ
[住所] 是政 2-38-1 エステートKSビル2階、3階
★是政2丁目（ちゅうバス是政循環）
是政文化センター
[住所] 是政 2-20
★是政文化センター（ちゅうバス是政循環）

(信号) 是政出張所西

府中市地域包括
支援センター
これまさ

(信号) 小柳町4丁目