65歳以上の府中市民の皆様へ

これまさ地区

あなたの街の地域交流ひろばへ！



運動習慣の必要性は
わかっているけど、
自宅で続けるのは
難しい…

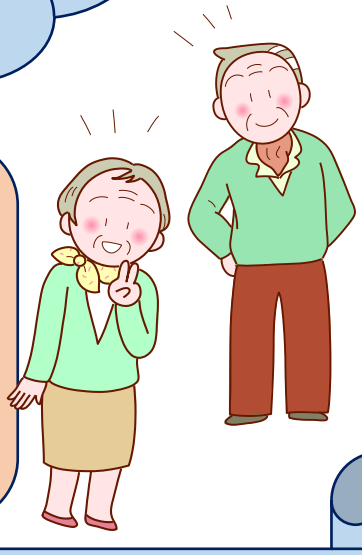




人と交流したい！
でも、会話をする
相手がいないな…



参加費
無料
自由参加
申込不要



詳しい会場・日程は
裏面「予定表」をご覧ください！

体操の CD 音源等が準備されていますので、
集まった皆様で、気軽に体操をおこなえます。
体操だけではなく、皆様で内容を考え開催、
「新しい地域の交流の場」としていきましょう！
職員は円滑に進むようお手伝いいたします。

ほっとするね 緑の府中
府中市

地域交流ひろば予定表　R8年10月～R8年11月

【参加費】　参加費無料！どの会場でも自由に参加できます！※要年間登録！
【対　象】　府中市民で65歳以上の方
【持ち物】　◎マスク・飲み物（水分補給用）　等
【その他】　◎体調を整えてご参加ください。会場の大きさによって人数制限をする場合がございます。引き続き感染症予防対策にご協力、お願いいたします。
◎荒天や都合により中止になることがございます。あらかじめご了承ください。



★自由参加★申込不要★　R8年9.15付

会場番号	会　場	曜日	時　間	実施予定日
1	包括支援センター これまさ　3階 ★是政2-38-1	月	10：00 ～ 11：00 ※フリースペース 11：30まで	【10月】 5日・19日・26日 【11月】 2日・9日・16日・30日
2	是政6丁目自治会館 ★是政6-15	月	14：00 ～ 15：00	【10月】 5日・19日・26日 【11月】 2日・9日・16日・30日
3	是政文化センター 2階　大広間 ★是政2-20	火	10：00 ～ 11：00	【10月】 6日・13日・20日・27日 【11月】 10日・17日・24日
4	是政文化センター 2階　大広間 ★是政2-20	水	10：00 ～ 11：00	【10月】 7日・14日・21日・28日 【11月】 4日・11日・18日・25日
5	包括支援センター これまさ　3階 ★是政2-38-1 ちょこボラ　活動日	水	14：00 ～ 15：00 ※フリースペース 15：30まで	【10月】 7日・14日・21日・28日 【11月】 4日・11日・18日・25日
6	南府中自治会館 ★小柳町5-3-9 ※上履き持参ください	木	10：00 ～ 11：00	【10月】 1日・8日・15日・22日 【11月】 5日・12日・19日・26日
7	包括支援センター これまさ　3階 ★是政2-38-1	木	14：00 ～ 15：00	【10月】 8日・15日・22日・29日 【11月】 5日・12日・19日・26日
8	府中多摩川通り住宅 いこいの広場 ★是政5-19-1 4号棟	木	13：30 ～ 14：30	【10月】 8日・15日・22日・29日 【11月】 5日・12日・19日・26日

【問い合せ】　府中市地域包括支援センターこれまさ
☎042-314-0451（担当：介護予防事業担当まで）

