

あなたの街の地域交流ひろばへ！



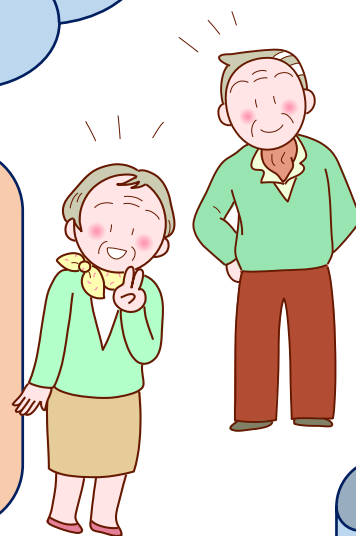
運動習慣の必要性は  
わかっているけど、  
自宅で続けるのは  
難しい…



人と交流したい！  
でも、会話をする  
相手がいないな…



**参加費  
無料  
自由参加**  
申込不要



詳しい会場・日程は  
裏面「予定表」をご覧ください！

体操の CD 音源等が準備されていますので、  
集まった皆様に、気軽に体操をおこなえます。  
体操だけではなく、皆様に内容を考え開催、  
「新しい地域の交流の場」としていきましょう！  
職員は円滑に進むようお手伝いいたします。

# 地域交流ひろば予定表

R8 年 6 月～R8 年 7 月

【参加費】 **参加費無料！** どの会場でも自由に参加できます！ **※要年間登録！**

【対 象】 府中市民で 65 歳以上の方

【持ち物】 ◎マスク・飲み物(水分補給用) 等

【その他】 ◎体調を整えてご参加ください。会場の大きさによって人数制限をする場合がございます。引き続き感染症予防対策にご協力、お願いいたします。

◎荒天や都合により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



## ★自由参加★申込不要★

R8 年 5.15 付

| 会場<br>番号 | 会 場                                                    | 曜日 | 時 間                                         | 実施予定日                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 包括支援センター<br>これまさ 3 階<br>★是政 2-38-1                     | 月  | 10:00<br>～<br>11:00<br>※フリースペース<br>11:30 まで | 【6月】<br>1日・8日・15日・22日<br>【7月】<br>6日・13日・27日                               |
| 2        | 是政 6 丁目自治会館<br>★是政 6-15                                | 月  | 14:00<br>～<br>15:00                         | 【6月】<br>1日・8日・15日・22日<br>【7月】<br>6日・13日・27日                               |
| 3        | 是政文化センター<br>2階 大広間<br>★是政 2-20                         | 火  | 10:00<br>～<br>11:00                         | 【6月】<br>2日・9日・16日・30日<br>【7月】<br>7日・14日・21日・28日                           |
| 4        | 是政文化センター<br>2階 大広間<br>★是政 2-20                         | 水  | 10:00<br>～<br>11:00                         | 【6月】<br>3日・10日・17日・24日<br>【7月】<br>8日・15日・22日・29日                          |
| 5        | 包括支援センター<br>これまさ 3 階<br>★是政 2-38-1<br><b>ちょこボラ 活動日</b> | 水  | 14:00<br>～<br>15:00<br>※フリースペース<br>15:30 まで | 【6月】<br>3日・ <b>10日</b> ・17日・ <b>24日</b><br>【7月】<br><b>8日</b> ・15日・22日・29日 |
| 6        | 南府中自治会館<br>★小柳町 5-3-9<br>※上履き持参ください                    | 木  | 10:00<br>～<br>11:00                         | 【6月】<br>4日・11日・18日・25日<br>【7月】<br>2日・9日・16日・23日                           |
| 7        | 包括支援センター<br>これまさ 3 階<br>★是政 2-38-1                     | 木  | 14:00<br>～<br>15:00                         | 【6月】<br>4日・11日・18日・25日<br>【7月】<br>2日・9日・16日・23日                           |
| 8        | 府中多摩川通り住宅<br>いこいの広場<br>★是政 5-19-1<br>4 号棟              | 木  | 13:30<br>～<br>14:30                         | 【6月】<br>4日・11日・18日・25日<br>【7月】<br>2日・9日・16日・23日                           |

【問い合わせ】 府中市地域包括支援センターこれまさ

☎042-314-0451 (担当:介護予防事業担当まで)

