

令和8年度 是政1丁目公会堂



☆目指そう!! 筋力キープ! 筋力アップ! 楽しく脳トレ☆

わくわく健活クラブ(是政1丁目)

- 【予約制】 10:00~11:00 定員15名
【場 所】 是政1丁目公会堂 (是政1-2-19)
【講 師】 地域包括支援センターこれまさ職員
【参加費】 **無 料** ※随時、参加者募集!
【持ち物】 マスク・体操用タオル
飲み物(水分補給用)・筆記用具
上履き ※体調を整えてご参加ください。



今、「**できていること**」を減らさないために!
カラダを動かしながら皆さんで楽しく交流しませんか!?

令和8年4月~令和9年3月予定 ★R8.3. 26付★

令和8年	4/24(金)	5/22(金)	6/26(金)
	7/24(金)	8/28(金)	9/25(金)
	10/23(金)	11/27(金)	12/18(金)
令9年	1/22(金)	2/26(金)	3/26(金)



【お問合せ】 府中市地域包括支援センターこれまさ
☎042-314-0451 (担当:ふるはた)
★お気軽にお問合せください!

府中市地域包括支援センターこれまさ
周辺地図

