

わくわく😊



健活クラブ



- 【予約制】 14:00~14:45 **定員15名** 申込順
- 【場所】 小柳町1丁目公会堂 (小柳町1-17)
- 【講師】 地域包括支援センターこれまさ職員
- 【参加費】 **無料**
- 【持ち物】 マスク・体操用タオル
飲み物(水分補給用)・筆記用具
上履き **※体調を整えてご参加ください!**

今、「できていること」を減らさないために！
カラダを動かしながら皆さんで楽しく交流しませんか？



年間予定 **★随時参加募集しております★**

令和5年	4/7 (金)	祝日	6/2 (金)
	7/7 (金)	8/4 (金)	9/1 (金)
	10/6 (金)	祝日	12/1 (金)
令和6年	1/5 (金)	2/2 (金)	3/1 (金)



【お問合せ】 府中市地域包括支援センターこれまさ
☎042-314-0451 (担当:ふるはた)
★お気軽にお問合せください!

【氏 名】

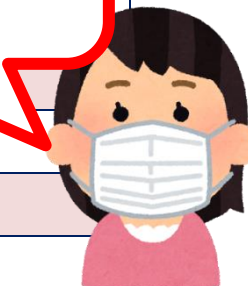
【電 話】

【住 所】

健康自己チェック項目(令和 年)

体温(自宅でチェック!)
① 咳やくしゃみ風邪症状が続いている
② 過去 48 時間以内に発熱などの症状があった
③ 強いたるさ(倦怠感)や息苦しさがある
④ 痰、胸部不快感がある
⑤ 味覚・嗅覚の違和感
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触
⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要な国、地域への渡航者、並びにその方との濃厚接触

マスクの着用！お願いします。
 いつも感染予防対策にご協力いただき
 ありがとうございます！



※体調チェック項目、①～⑦の(有・無)を下記の表に必ず自宅でご記入、ご自身の体調チェックをお願いします。
 ※37.5℃以上、平熱より1℃以上高い場合、以下の事項に該当する場合は参加をご遠慮ください。

日 付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
②	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
③	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
④	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
⑤	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
⑥	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
⑦	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
職員チェック							