

元気一番！！介護予防講座
地域で取り組む介護予防！



心不全を知ろう！

★心不全にならないように、悪くしないためにできること★

日時 令和6年11月15日 金曜日
午後14時00分～15時30分

場所 是政文化センター3階 講堂

講師 医療法人社団共済会櫻井病院
院長 櫻井 誠 先生

持ち物 水分補給用の飲み物
マスク・筆記用具



参加費 **無料** 定員30名（先着順）

対象 概ね65歳以上の府中市民、優先
ご家族、府中市在勤の方の参加も可能です！

※皆様のご参加をお待ちしております！

※ご不明な点は、お気軽にお問合せください。



問合せ：府中市地域包括支援センターこれまさ
☎ 042-314-0451 担当：ふるはた