

指先を使って脳を活性化!

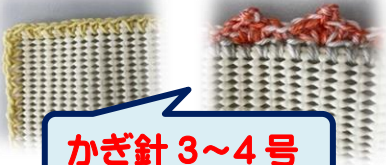
わくわく😊脳トレ倶楽部

みんなで交流しながら
手作りボランティア &
ちょこっとボランティア
にチャレンジ!しませんか?



ちょこっとボランティア

- その① シール貼りの準備
- その② 封筒のシール貼り
- その③ 冊子のシール貼り



かぎ針 3~4号



かぎ針 6~8号

手作り ボランティア 手芸&工作



- その① 滑り止め
 マットの縁取り
- その② アクリルたわし
- その③ ビニール袋入れ
- その④ ハートの入れ物
- その⑤ 新聞広告で作る
 バック
- その⑥ ヘアバンド
- その⑦ その他



ご協力いただける方はご連絡、お願いいたします。

持ち物:飲み物(水分補給用)・マスク ※体調を整えて、ご参加ください!

日時		場所・持ち物
1/11(土)	10:00~11:30	地域包括支援センター これまさ3階 (是政 2-38-1) ===== ★かぎ針(貸出用もあります!) ★カラー広告の新聞紙、包装紙を集めて います!ご協力、お願いします。
1/24(金)	14:00~15:30	
2/8(土)	14:00~15:30	
2/18(火)	14:00~15:30	
3/1(土)	10:00~11:30	
3/18(火)	14:00~15:30	

ご自宅で作っ
ていただける
方も募集して
います♪♪



【お問合せ】 府中市地域包括支援センターこれまさ
☎042-314-0451 (担当:ふるはた)