

地域で取り組む♪長いきいき生活  
「介護予防講座」のご案内 費用：無料

**スマホ講座** ※スマホの種類別に行います！

①LINE基礎講座・iPhone編

【日時】令和7年1月14日(火)

10:00~11:00

②LINE基礎講座・アンドロイド編

【日時】令和7年1月14日(火)

11:15~12:15

【申込制】各6名(先着順)

【会場】府中市地域包括支援センター  
これまさ 3階(是政2-38-1)

【持ち物】**ご自分のスマホ・筆記用具・水分**



**習慣化アプリ「みんなチャレ」活用講座**

【会場】府中市地域包括支援センター  
これまさ 3階(是政2-38-1)

【日時】1回目:1/21(火)14:00~15:30

2回目:1/28(火)14:00~15:00

※両日、参加できる方、対象

【申込制】定員10名(先着順)※プレゼントあり!

【持ち物】**ご自分のスマホ・筆記用具・水分**



★お問い合わせ、申込み先★

府中市地域包括支援センターこれまさ

Tel 042-314-0451 担当:ふるはた

