

介護予防事業再開に関する皆様へのご協力をお願い

(介護予防講座・地域交流体操・元気アップ体操教室・ほっとサロン)

新型コロナウイルス感染症のため長い間

、中止していましたが介護予防事業を再開いたします。皆さまや職員の安全を確保しながら行うために以下の事項にご協力、お願い申し上げます。

また、3密(密閉・密接・密集)を回避するための策として**申込制、少人数制、時間短縮**で行いますことをご了承ください。

① 参加する当日の体調チェックのお願い

- 37.5℃以上、平熱より1℃以上高い
- 咳やくしゃみ、風邪の症状(軽症も含む)が続いている
- 過去48時間以内に発熱などの症状があった
- 強いたるさ(倦怠感)や息苦しさがある
- 痰、胸部不快感がある
- 味覚・嗅覚の違和感
- 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触
- 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間が必要な国、地域への渡航者、並びにその方との濃厚接触があった



◎1つでも該当する場合は参加をご遠慮ください。

◎受付にて上記の項目を確認、安心・安全のため非接触体温計での測定を行います。

② ご利用される際のお願い事項

- 室内では咳エチケット、マスク着用
- 手洗い・うがい・消毒の徹底
- 対人距離は2mを目安、最低1mの確保
- 近距離での会話の自粛
- 会場内で水分補給以外の飲食は禁止
- 筆記用具など個人使用物は持参(他人との貸し借りの自粛)



【その他留意事項】

体調チェックと予防対策に万全を期してください。

糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染すると重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のために、しばらくの間、ご来場について注意してください。

裏面もご参照ください！

【地域包括支援センターの取り組み】

- 感染症対策の注意喚起
- 職員の体調管理と検温
- マスクやフェイスシールドを着用
- 各所に消毒剤を設置
- 事業開始前後の除菌清掃
- 窓、ドアを解放、毎時の換気
- 利用時間の短縮や椅子、机の間隔をあける
- (設置がある会場の場合) 共用冷水器の使用中止
- (設置がある会場の場合) トイレのジェットタオルの停止
- 新型コロナウイルス感染症予防対策チェックシートの記入
- 参加者名簿と健康自己チェック表の保管
- 熱中症予防に関する注意喚起

感染症予防対策

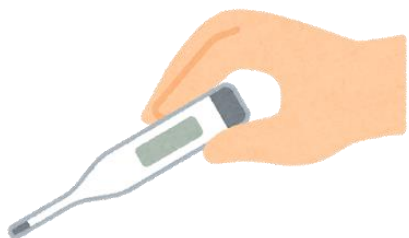
◎マスク着用

咳エチケットを守ろう



◎手洗い・うがい

消毒の徹底



◎発熱・風邪症状・

体調不良の時は利用不可

◎利用前後の清掃



◎近距離での会話の自粛



介護予防講座・地域交流体操について(参加費:無料)

変更事項

①「介護予防講座」と「地域交流体操」は自由参加から**申込制**に変更となります。

※日程は各種チラシにてご確認ください。

※申込みがない場合の参加はできませんのでご了承ください。

②3密を回避するためにしばらくの間は時間短縮で行います。

※受付、入れ替えを含め**45分**となります。(開始前後で消毒)

教室参加までの流れ

①参加日の予約(先着順)

予約開始日をご覧ください。

※**1講座終了したら、次の予約を取ることができます。**

※混雑を避けるため、**会場内での予約受付は行いません。**

受付時間: 月~土 AM9:00~PM5:00



②参加当日の体調確認を自宅で行う



※事前に**健康自己チェック表(提出用)**をお渡しします。

ご自宅で記入をし、ご参加ください。

※自己チェック項目に**該当した場合は、**

参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

③持ち物

◎**マスク** ◎**水分補給用の飲み物** ◎体操用フェイスタオル ◎筆記用具

◎**健康自己チェック表** ※会場によって、上履きが必要となります。

④会場受付にて**健康自己チェック表**の提出と**検温、手指消毒**を行う

※受付が終了するまで会場内には入れません。

※職員が受付で健康チェック表を確認、

安全、安心のため**非接触体温計**で検温を行います。



⑤受付後、会場内に入り指定の席でお待ちください。

※教室が始まるまで、「近距離での会話の自粛」など**別紙で記している「ご利用される際のお願い」**を守り座席でお待ちください。

⑤終了後は3密を避けるため、順番に退出となります。

※会場によって退出方法が異なりますので、職員がご案内いたします。

元気アップ体操教室・ほっとサロンについて

■元気アップ体操教室(登録制:10回/1,000円)

■ほっとサロン(年度登録制:月/500円)

変更事項

①身体的距離を確保するために会場によって、**2部制**にいたします。

※開始時間は包括職員よりご連絡、ご相談いたします。

②3密を回避するために、しばらくの間は時間短縮で行います。

※入退出を含め**45分**となります。(開始前後で消毒)

③水分補給以外の飲食の禁止、午前ほっとサロンの**昼食は中止**となります。

④物品の共有を避けるため、**血圧測定は行いません。**



教室参加までの流れ

②参加当日の体調確認を自宅で行う



※事前に**健康自己チェック表(提出用)**をお渡しします。

ご自宅で記入をし、ご参加ください。

※自己チェック**項目に該当した場合は、**

参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

③持ち物

◎**マスク** ◎**水分補給用の飲み物** ◎体操用フェイスタオル ◎筆記用具

◎**健康自己チェック表** ※会場によって、上履きが必要となります。

◎費用、月謝は「おつり」のないようにご用意ください。

④会場受付にて**健康自己チェック表**の提出と**検温、手指消毒**を行う

※受付が終了するまで会場内には入れません。

※職員が受付で健康チェック表を確認、

安全、安心のため**非接触体温計**で検温を行います。



⑤受付終了後、会場内に入り指定の席でお待ちください。

※教室が始まるまで、「近距離での会話の自粛」など**別紙で記している「ご利用される際のお願い」**を守り座席でお待ちください。

⑤終了後は3密を避けるため、順番に退出となります。

※会場によって退出方法が異なりますので、職員がご案内します。